

RAZPIS ALIVE STEP UP - TEK NA KRISTALNO PALAČO 2019

New York, Chicago, Dunaj, Singapur in drugi, vsi ga že imajo, že šesto leto zapored ga ima tudi Ljubljana – tek po stopnicah na najvišjo palačo v Sloveniji. Kristalna palača v ljubljanskem BTC-ju bo tudi letos za en dan postala edinstven izziv vsem, ki jo bodo želeli čim hitreje premagati.

Kdaj? 16. november, 2019 – pričetek ob 9:00

Kje? Ploščad pod Kristalno palačo.

Kdo? Prvih 600 prijavljenih.

Prijave: www.alive.si

Organizator: ŠD Alive

Kontakt: stepup@alive.si

Projekt sofinancira Mestna občina Ljubljana in Športna zveza Ljubljane.



89 metrov, 21 nadstropij in 479 stopnic bo predstavljalo nepremostljivo oviro za vse tekače, gorske tekače, kolesarje, pohodnike in ostale željne adrenalina. Vabimo vas, da tudi vi preizkusite svoje meje tako fizične kot psihične v enem izmed najbolj atraktivnih tekov v Sloveniji. Tekmovalo se bo v dveh kategorijah. Lahka, tako imenovana Step Up kategorija (1x osvoji vrh in premagaj 479 stopnic) in ekstremna kategorija, imenovana Ekstremni Step Up (3x osvoji vrh in premagaj 1437 stopnic). Posebno kategorijo pa bo predstavljala kategorija Alive Step Up štafeta, namenjena ekipam: podjetja, gasilska društva, športna društva, itd. (3 tekmovalci si predajajo štafetno "palico", vsak v ekipi osvoji vrh). Najhitrejši in najhitrejša iz ekstremne kategorije bosta za eno leto postala kralj in kraljica Kristalne palače. Vsak tekmovalec bo prejel majico in goodie bag.

Tudi letos bo dogodek dobrodelen. V sklopu dogodka bomo zbirali sredstva za Pediatrično kliniko. Osvoji najvišjo stavbo v Sloveniji in postani zmagovalec!

Tekmovalne kategorije

Step Up BTC City

1x osvojen vrh Kristalne palače. Zmagovalec postane princ / princesa Kristalne palače.

Ekstremni Step Up

3x osvojen vrh Kristalne palače. Zmagovalec postane kralj / kraljica Kristalne palače.

Step Up Štafeta Decathlon

Trije tekmovalci v ekipi. 3x osvojen vrh. Vsak tekmovalec osvoji vrh Kristalne palače in se nato spusti na štart ter preda štafetno palico naslednjemu sotekmovalcu.

Step Up Triglav Run

Tekmovalec ima od določenega štarta na razpolago 5 ur, da 31x premaga Kristalno palačo. Merili bomo samo čase vaših vzponov. V "dolino" se boste tekmovalci vračali z dvigalom. Step Up Gasilci SUG: Posebna kategorija so gasilci. V to kategorijo se lahko prijavi le oseba, ki ima opravljen **nadaljevalni tečaj za gasilce**.

1x osvojen vrh Kristalne palače (oprema s katero tečete po stopnicah: čelada, izolirni dihalni aparat (z uporabo maske), ognjevarne rokavice, škornji in obleka).

Step Up Štafeta Gasilci

Posebna štafetna kategorija so gasilci. V te kategorije se lahko prijavi le osebe, ki imajo opravljen **nadaljevalni tečaj za gasilce**.

Kategorija se deli na:

Step Up Štafeta Gasilci – SUŠG: Trije tekmovalci v ekipi. 3x osvojen vrh. Vsak tekmovalec osvoji vrh Kristalne palače in se nato spusti na štart ter preda štafetno palico naslednjemu sotekmovalcu (oprema s katero tečete po stopnicah: čelada, izolirni dihalni aparat (brez uporabe maske), ognjevarne rokavice, škornji in obleka) in

Step Up Ekstremna štafeta gasilci – SUŠEG: Trije tekmovalci v ekipi. 3x osvojen vrh. Vsak tekmovalec osvoji vrh Kristalne palače in se nato spusti na štart ter preda štafetno palico naslednjemu sotekmovalcu (oprema s katero tečete po stopnicah: čelada, izolirni dihalni aparat (z uporabo maske), ognjevarne rokavice, škornji in obleka).

Step Up Black Friday – tek po stopnicah v petkah! 1x osvojen vrh Kristalne palače. Obvezna oprema – čevlji z najmanj osem centimetrov visoko in ne več kot dva centimetra široko petko.

Nagradni sklad darilni boni BTC City (skupna vrednost 600 EUR).

Junior Step Up Alpsko mleko – otroci tečejo brezplačno!

Otroci iz Ljubljanske regije se prijavijo pri svojih učiteljih športne vzgoje (tekmovanje je v okviru šolskih športnih tekmovanj). Ostale otroke pa starši prijavite preko spletne prijavnice (na prijavnici izberite "Junior step up Alpsko mleko").

Cenik prijavnine

Pri plačilu bomo upoštevali cenik, ki je aktiven na dan vašega plačila. V ceno je všteti tekmovalni čip.

	7.5. do 25.6.	26.6. do 23.9.	24.9. do 28.10.	29.10. do 11.11.	17.11.
Step Up – BTC City	18 EUR	21 EUR	23 EUR	28 EUR	40 EUR
Ekstremni Step Up	21 EUR	24 EUR	26 EUR	31 EUR	40 EUR
Step Up Triglav Run	21 EUR	24 EUR	26 EUR	31 EUR	40 EUR
Step Up štafeta Decathlon	36 EUR	42 EUR	46 EUR	56 EUR	80 EUR
Step Up gasilci	18 EUR	21 EUR	23 EUR	28 EUR	40 EUR
Step Up štafeta Gasilci	36 EUR	42 EUR	46 EUR	56 EUR	80 EUR
Ekstremna Step Up štafeta gasilci	36 EUR	42 EUR	46 EUR	56 EUR	80 EUR
Step Up – Black Friday	18 EUR	18 EUR	18 EUR	18 EUR	18 EUR
Junior Step Up Alpsko mleko	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis

Prijavi se zdaj! www.alive.si