



POLETNA DELAVNICA PLUŽNA 2017

TAIJIQUAN - QIGONG

PLUŽNA PRI BOVCU, od 08.07. do 16.07.2017



Taijiquan in qigong delavnica bo potekala od 08. julija - 16. julija 2017 v vasici Plužna pri Bovcu v bližini rečice Glijun v lepem naravnem okolju na bovškem.

P O Z O R

Udeležba na delavnici je lahko poljubno število dni. **PRIHOD NA DELAVNICO PA JE OMEJEN NA NASLEDNJE DATUME: sobota, 08.07.2017, sreda, 12.07.2017 in petek, 14.07.2017.**



Nastanitev je apartmajska. Parking in vsi drugi pogoji za praktično in udobno bivanje so zagotovljeni. Na voljo je prostor za vadbo v primeru slabega vremena.

Sprejem rezervacije in plačilo akontacije, ki je navedena v tabeli poteka do 24.06.2017. Po tem datumu je cena višja za 15%. V primeru odpovedi se akontacija ne vrača.

Cena za 5 dnevni paket že od 150 evrov.

KONTAKT, PRIJAVA & INFORMACIJE

www.skritizmaj.si, E-mail: skritizmaj@gmail.com, GSM: Tel.:030 38 22 55

**CENA DELAVNICE NA OSEBO**

ŠTEVILO NOČITEV	ZA NASTANITEV V KARAVLI		ZA NASTANITEV V APARTMAJU		
	CENA	Akontacija	ŠTEVILO OSEB	AKONTACIJA	CENA
1	40 €	30 €	1	30 €	60 €
			2	20 €	45 €
			3 - 4	20 €	40 €
2	60 €	30 €	1	60 €	120 €
			2	40 €	85 €
			3 - 4	35 €	75 €
3	85 €	30 €	1	90 €	180 €
			2	60 €	130 €
			3 - 4	55 €	110 €
4	120 €	30 €	1	110 €	220 €
			2	80 €	150 €
			3 - 4	60 €	130 €
5	150 €	30 €	1	140 €	270 €
			2	90 €	190 €
			3 - 4	80 €	160 €
6	180 €	30 €	1	160 €	330 €
			2	110 €	225 €
			3 - 4	90 €	190 €
7	210 €	30 €	1	190 €	380 €
			2	130 €	260 €
			3 - 4	110 €	225 €
8	240 €	30 €	1	210 €	430 €
			2	150 €	300 €
			3 - 4	130 €	255 €
9	270 €	30 €	1	240 €	480 €
			2	170 €	340 €
			3 - 4	140 €	280 €

V ceno je vključena nastanitev, turistična taksa in delavnica.

POPUSTI: Družinski član, ki se ne udeleži delavnice 50%.
Otroci do 12. leta 60%.
Dva ali več ožjih družinskih članov 10%.
Popust na stalnost (min trikratna udeležba na poletni delavnici) 10%.
Popusti se ne seštevajo, upošteva se max popust.



PROGRAM IN URNIK DELAVNICE

Od 7:30 – 8:00 Zhang Zhuang – stoječa meditacija

8:00 – 9:30 zajtrk

10:00 – 12:30 trening / Qigong, Lao Jia Yilu

12:30 – 16:30 kosilo in počitek

16:30 – 19:00 trening / Qigong, Lao Jia Yilu / Xin Jia Yilu

19:00 – 20:00 večerja

20:00 – 21:00 dodaten trening: potiskanje rok in kratke palice