

2017

5ka 10ka

...okoli jezera Vrbje ter ob strugi reke Savinje

...v okviru Žalske noči

GREMO V NARAVO.
KER TO JE TAPRAVO!

5KM 10KM

SOBOTA, 17. JUNIJ info: www.tdsavinjcan.eu

2017

5ka – 10ka v okviru Žalske noči



V dobri družbi

po

neokrnjeni naravi!

17.6.2017

RUNFEST

SAVINJSKA DOLINA

mesec šport(a) junij 2017
zdrružuje prijatelje



SOBOTA

je dan za miganje...



Gibaj več - teči z nami!

sobota, 3. junij ob 10. uri (ŠC Žalec) - Dan za otroke

- * 9. Alešev memorial - atletski miting za najmlajše
- Kategorije: U8, U10, U12 in U14

Starši smo največji vzor svojim otrokom!



sobota, 10. junij ob 17. uri (cestni poligon Šempeter) - Dan za odrasle

- * 2. Savinjska pivo milja - državno prvenstvo
- * Tek na 1 uro-kdo preteče več krogov?

Pivo zdrružuje!



sobota, 17. junij ob 9.30 uri (ribnik Vrbje) - Dan za vse generacije

- * Tek v okviru Žalske noči: 5ka - 10ka

Gremo v naravo, ker to je tapravo!



Info: www.tdsavinjcan.eu - tel.: 041 20 88 22



Tek v okviru Žalske noči

»5ka - 10ka«

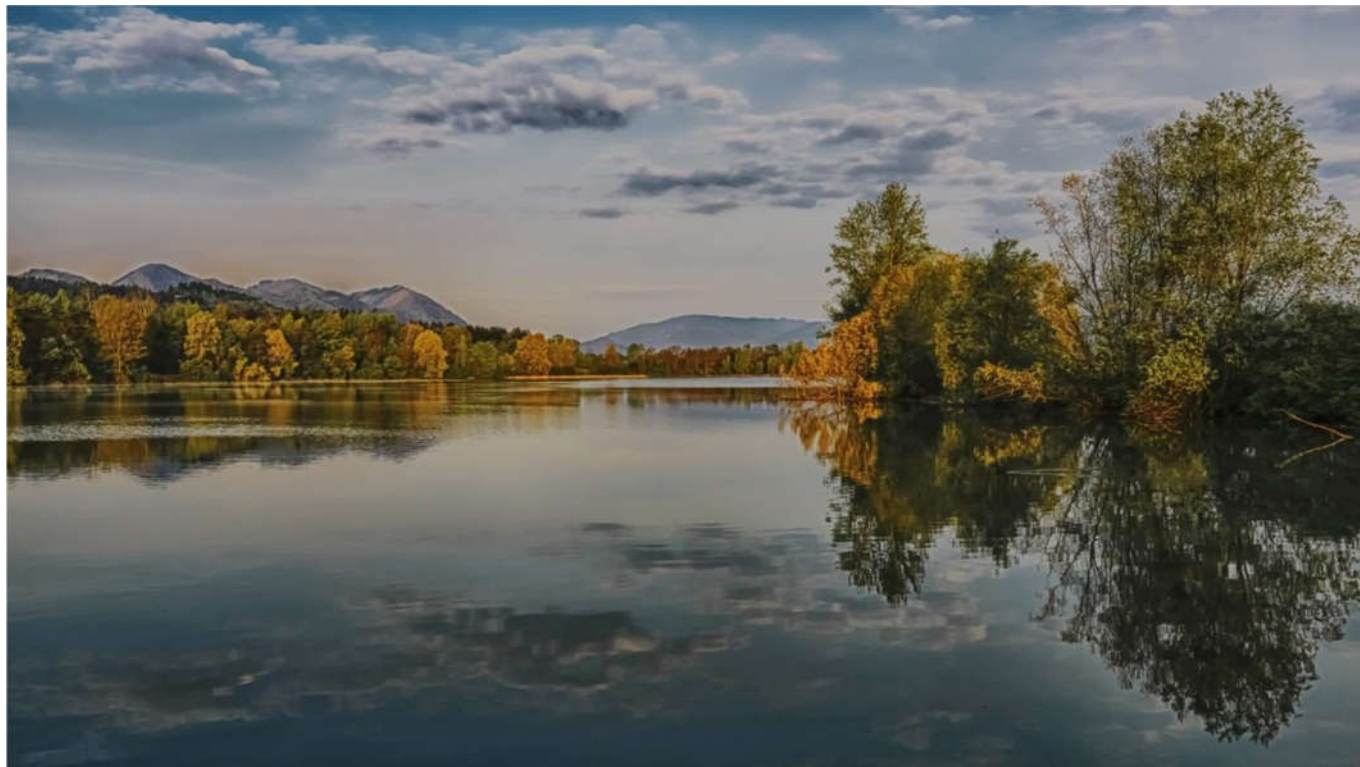
ob ribniku Vrbje ter ob strugi reke Savinje

TEK V NARAVI – TEK Z NARAVO!

KDAJ: sobota, 17. junij 2017 ob 9:30 uri

LOKACIJA TEKA:

Južno od Žalca, tik ob Savinji, se nahaja zanimivo zavarovano območje, katerega osrednji del je ribnik Vrbje, ki meri dobrih 13 ha in je v tem delu doline **največja stoječa voda**. Ribnik Vrbje je prijeten kraj za izlet s kolesom, sproščujoče sprehode ali oddih v neokrnjeni naravi. Na poti ob jezeru poteka 3 km dolga **Ekološka učna pot Vrbje**, ki vodi po ravnini okoli jezera in je označena z zanimivimi informativnimi tablam. Ob jezeru, kjer je tudi **informacijski center** Vrbje, so postavljena igrala za otroke.



ORGANIZATOR: Tekaško društvo Savinjčan

Zakaj bi tekli po asfaltnih ulicah in dolgočasnih cestah, če lahko uživate v čudoviti naravi?

To ni tek za podiranje osebnih rekordov, to je tek za vse tiste, ki imajo radi naravo!

PROMO FILM:

<https://www.youtube.com/watch?v=pVeORkZzHAW&feature=youtu.be>

5ka – 10ka se šteje za SAVINJSKI POKAL 2017!

INFO - PRAVILA:

<http://tdsavinjcan.eu/tekmovanja/84>



SAVINJSKI POKAL 2017

10.6.-Tek na 1 uro
(Cestni poligon Šempeter)

17.6.- 5ka-ženske=10ka-moški
v okviru Žalske noči
(Vrbensko jezero)

9.9.-Tekaško-gorski
kronometer (Bukovca)

Gibaj več - teč z nami!

URNIK:

- 9:30 uri: 5ka, 10ka

TRASA PROG:

Video ogled proge:

<https://youtu.be/uB8NHiUch4k>

5 km

10 km



KATEGORIJE:

Tekmovanje poteka v 5 moških in 5 ženskih kategorijah v obeh tekaških disciplinah (5ka, 10ka).

5ka:

Ženska in moška kategorija:

- do 14 let
- 15 - 20 let
- 21 - 35 let
- 36 - 50 let
- nad 50 let

10ka:

Ženska in moška kategorija:

- do 30 let
- 31-40 let
- 41-50 let
- 51-60 let
- nad 60 let

Tek se šteje za SAVINJSKI POKAL 2017 (ženske-5ka; moški-10ka)!

ŠTARTNINA:

- 5ka, 10ka – 10 EUR v predprijavi (na dan tekmovanja 15 EUR)

V predprijavi štartnino nakažete na naš TRR: SI56 6100 0001 0063 030, sklic 00 19042015, namen OTHR, BIC banke prejelnika HDELSI22.

PRIJAVA: preko spleta - <http://tdsavinjcan.eu/tekmovanja/10-tekmovanja/85>

ali zadnja prijava najkasneje 30 min pred posamezno tekaško disciplino na dan tekmovanja v prijavnici

MERITVE IN OBDELAVA PODATKOV: RFID MERITVE

Elektronsko merjenje na čip.



www.rfidmeritve.eu

NAGRADE:

- Pokal za 1. mesto ter medalje za 2. in 3. mesto v posamezni kategoriji za obe tekaški disciplini
- bogate nagrade v obliki praktičnih nagrad naših sponzorjev in sicer: praktične nagrade v vrednosti 20 do 40 EUR za prvo 3 uvrščene (5ka, 10ka) absolutno moške in ženske kategorije

Vsak tekmovalac bo prejel sendvič-mesni ali vegi («Hrustljava zabava»), platenko vode ter nagrado naših sponzorjev.

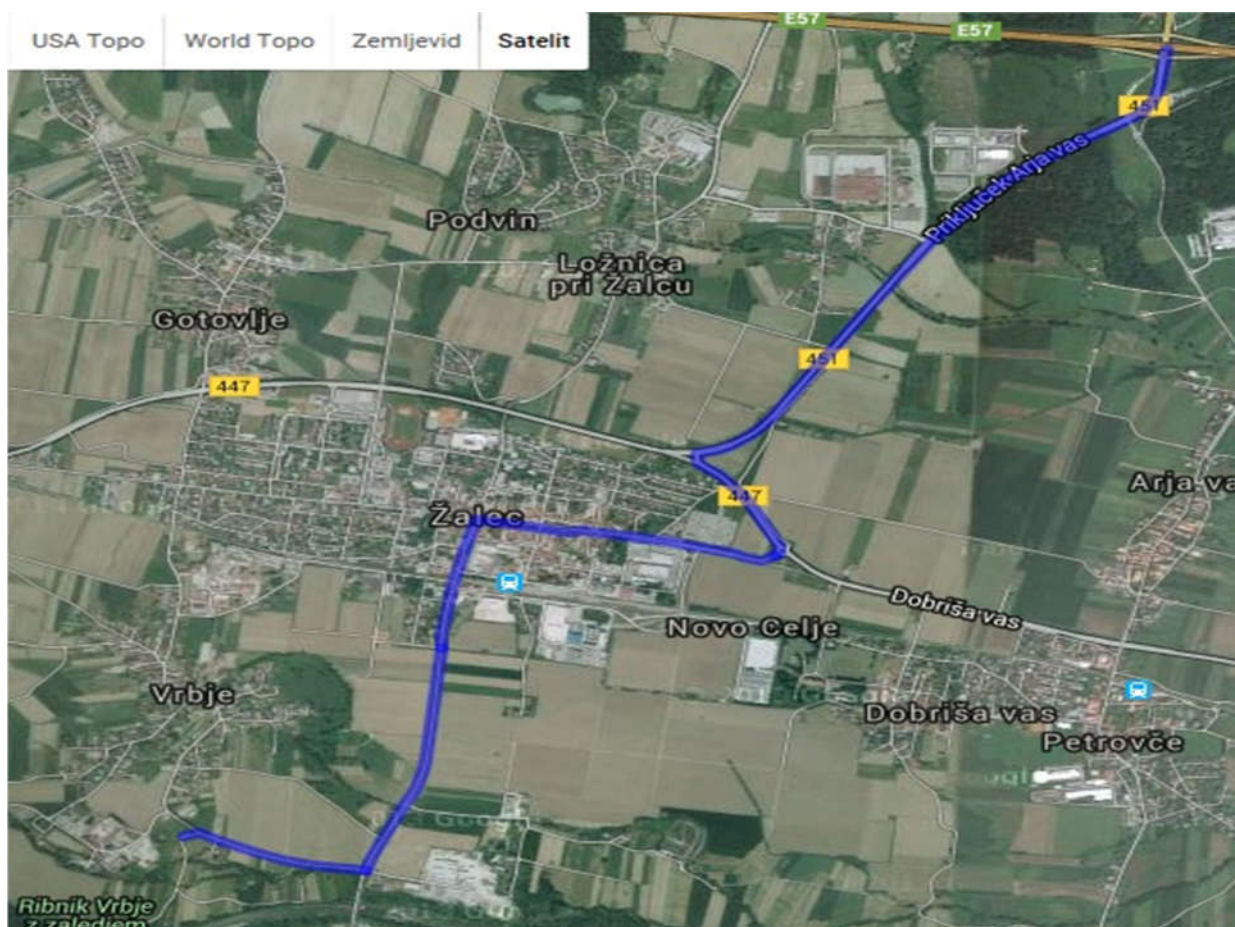
PARKIRANJE: parkirišče pri nogometnem igrišču Vrbje (označeni prostori).

INFORMACIJE: Boris Podpečan, gsm: 041 208 822

ali Lucijan Tominšek, gsm: 031 276 598

POMEMBNO: VSI UDELEŽENCI TEČEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!

KAKO NAS NAJDETE – DOSTOP IZ AVTOCESTE:



TEČEM JAZ - TEČEŠ TI - TEČEMO MI VSI!

Savinj(č)a(n-ka) teče ... 😊

Juhej, juhej, juhej, juhej!

*Savinjska dolina, dežela veselja.
Tu polno deklet je, denarja in hmelja.*

VABLJENI!



Gibaj več - teci z nami!



POLEPŠA DAN

