

DNEVI ODPRTIH VRAT KOPRSKEGA ŠPORTA 2016

ŠPORTNA ZVEZA KOPER S SVOJIMI ČLANICAMI VABI VSE OBČANE MESTNE OBČINE KOPER, NE GLEDE NA STAROST, NA AKTIVNO SODELOVANJE V RAZLIČNIH ŠPORTNIH PROGRAMIH, V ČASU OD 15.9.2016 DO 15.10.2016

IZKORISTITE BREZPLAČNE ŠPORTNE DEJAVNOSTI!



ATLETSKO DRUŠTVO NOVA AURORA

Vsako sredo: 14.09., 21.09., 28.09., 5.10., 12.10. od 17:30 do 18:30

Info: www.nova-aurora.si
Tel.: 041 818 141 Rado Gregorič

ŠRC BONIFIKA – ATLETSKI STADION

Šola atletike (osnovna vadba atletskih disciplin: tekov, skokov, metov in teka čez ovire)



KEGLJAŠKI KLUB ADRIA ANKARAN

20.09.2016 od 17:00 do 20:00
22.09.2016 od 17:00 do 20:00

ŠPORTNA DVORANA BONIFIKA – KEGLJIŠČE

Prizak našina kegljanja
Prizak našina kegljanja



ATLETSKI KLUB KOPER

Enkrat tedensko (september in oktober)

Vsako delovnik od 05.09.2016 dalje (18:00 do 19:00)
24.09. in 25.09.2016 od 16:00 do 19:30

28.09.2016 ob 17:30
02.10.2016 ob 18:00

ŠRC BONIFIKA – ATLETSKI STADION

Predstavitelj trenerske in sodniške organizacije AK Koper. Info in predstavitelj atl. tekmovalj v Kopru in Sloveniji. Predstavitelj atletinji in atletov AK Koper mlajšim.

Za predš. otroke, pionirska (U12, U14, U16), ml. mladinci (15-18), st. mladinci 18.

AtletkovanjeEkipno prvenstvo Slovenije za pionirje in pionirke.

Trobojček za atletje in atletinje AK Koper
Cooperjev test, pogovor z atletskim trenerjem.



KICKBOXING KLUB KOPER

Ponedeljek, sreda od 18:00 do 19:00
Pon., srede., petek od 19 do 21:00
Torek, četrtek od 19:00 do 20:00
Torek, četrtek od 19:00 do 20:00
Torek, četrtek od 19:00 do 21:00

Info: www.kickbox-koper.si

TELOVADNICA KLUBA, Dolinska 1j v Kopru

Kickboxing za otroke
Kickboxing za odrasle
Kardio telovadba za odrasle.
Crosskick, telovadba za mlade.
Fitness



DBV JU - JITSU OBALA

Od 15.09. do 15.10.2016
Ob sredah in petkih od 17:00 do 18:00
Ob torkih in četrkih od 19:00 do 20:00
Ob torkih in četrkih od 20:30 do 21:30

ARENA BONIFIKA - borilnica 1

Predstavitelj:

Borilne veščine ju-jitsu kot samoobramba za cilbance (od 8 – 10 let)
Borilne veščine ju-jitsu kot samoobramba za otroke (od 11 – 16 let)
Borilne veščine ju-jitsu kot samoobramba odrasle in študente



KOLESARSKO DRUŠTVO RAKETA

18.09.2016 ob 10:00
24.09.2016 ob 10:00
24.09.2016 ob 15:00
24.09.2016 od 08:00 do 20:00
25.09.2016 ob 10:00
08.10.2016 ob 10:00

S kolesom na Sladko Istro, Koper
Družinski kolesarski izlet v Škocijanski zatok, Koper
Kronometer za veliko nagrado Istre, Koper
Kolesarski festival, Koper
Istrski kolesarski maraton, Koper
S kolesom na praznik vina in oljč, Sp. Škofije.



DRUŠTVO ZA RAZVOJ PLESNEDEJAVNOSTI ELITE

26.09. in 03.10.2016
27.09. in 04.10.2016

28.09. in 05.10.2016

29.09. in 06.10.2016

e mail:erika.roznik@gmail.com

ARENA BONIFIKA - 3.nadstropje

Jazz od (od 17:00 do 18:30), Odrasli nadaljevalci (od 20:00 do 21:15)
Sonični nadaljevalci (od 16:30 do 17:15), Hip hop začetniki (od 17:30 do 18:30), Hip hop nadaljevalci (18:30 do 20:00), Odrasli začetniki (20:00 do 21:15)
Sonični začetniki (od 16:30 do 17:15), Jazz (od 17:30 do 19:00)

Hip hop začetniki (od 17:00 do 18:00), Hip hop nadaljevalci (od 18:00 do 19:30), Odrasli klub 2 (od 19:45 do 21:00), Odrasli klub 1 (od 21:00 do 22:15)



LOKOSTRELSKI KLUB ANKARAN

Od 19.09.2016 do 23.09.2016 od 17:00 do 19:00
Predhodni dogovor.
Tel.: 031 754 523 (Ana)

STRELIŠČE PRADISOL KOPER - TRIBAN

Seznanitev z lokostrelskimi veščinami- pravila varnosti, zgodovina lokostrelstva, demonstracija strela, osnovna tehnika strela, streljanje na kratke razdalje, lokostrelske igre.



MEDOBČINSKO DRUŠTVO SLEPIH IN SLABOVIDNIH KOPER

Srede: 21.09., 28.09., 5.10., 12.10.2016 od 10:00 do 14:00
Spletna stran: www.mdsskp.si

DRUŠTVENI PROSTORI V REPIČEVI ULICI 4
Mednarodno prvenstvo slepih in slabovidnih v govorečem pikadu.
Predstavitelj specifične igre za slepe govoreči pikado.



JUDO KLUB 15. MAJ MAREZIGE

Od 15.09.2016 do 15.10.2016
Torek, četrtek od 17:00 do 18:00
Po., tor., sr., čet., od 17:30 do 19:00
16.10.2016 ob 10:00

Info.: GSM 031625170 Iztok Babič

ARENA BONIFIKA - borilnica 3

Predstavitelj Judo vrtača (otroci od 5-6 let)
Predstavitelj Male judo šole (otroci 7-11 let)
Predstavitelj Mladinske šole (otroci 12-16 let)
Pokal kopra 2016 (otroško tekmovanje –prilagojena pravila)



NAMIZNOTENIŠKI KLUB ŠKOFIJE

KLUBSKI PROSTORI NA ŠKOFIJAH

Od 15.09. do 15.10.2016:
Pon., tor., čet. od 19:00 do 21:00
25.09.2016 ob 19:00
www.ntk-skofije.si

Predstavitelj namiznega tenisa in igranje podvodstvom trenerjev
Turnir v NT za rekreativce.



ODBOJKARSKI KLUB LUKA KOPER

OSNOVNA ŠOLA KOPER KOPER

Vsako delovni dan od 15.30 do 20.00

Vadba za dekleta: mala odbojka, starejše deklice, kadetlinje



JUDO KLUB Koper

ARENA BONIFIKA - borilnica

Od 12.09.2016 dalje:
Torek, četrtek od 17:00 do 18:00
Po., tor., čet. od 18:00 do 19:00
Ponedeljek od 19:30 do 20:30
Sreda od 19:00 do 20:30
Petek od 18:00 do 20:30
Ponedeljek od 10:30 do 11:30
Sreda od 18:00 do 19:00
Od 12.09.2016 dalje:
Ponedeljek in četrtek od 18:00 do 19:30

Judo vrtec
Judo za začetnike in nadaljevalni (otroci 10-14 let)
Judo, samoobramba mladinci in odrasli.
Judo, samoobramba mladinci in odrasli.
Judo, samoobramba mladinci in odrasli.
Judo za osebe s posebnimi potrebami, G-Judo.
Judo za osebe s posebnimi potrebami, G-Judo.
TELOVADNICA OŠ GRACIŠČE
Judo vrtec in šoloobvezni otroci-Judo začetniki in nadaljevalni.



PLAVALNI KLUB KOPER

OLIMPIJSKI BAZEN ŽUSTERNA

Od 10.10. do 14.10. 2016 od 18:00 do 19:00

Predstavitelj plavalnega športa, dejavnosti kluba z možnostjo vpisa novih članov v začetno in nadaljevalno šolo, igre v vodi. Praverjanje znanja plavanja za otroke in mladino vseh starosti, ogled treningov tekmovalnih skupin.



KAJAK KANU KLUB ADRIA ANKARAN

Od 15.09. do 15.10.2016
Vsako delovnik od 18:00 do 19:00

ŠPORTNI CENTER KATARINA ANKARAN

Predstavitelj veslanja v kajaku in kanuju na mirnih vodah, preizkus veslaških sposobnosti v različnih čolnih



SABLJAŠKO DRUŠTVO GLADIO

ARENA BONIFIKA - borilnica 5

Od 15.09. do 15.10.2016

Četrtek od 17:30 do 19:00
Četrtek od 19:00 do 20:30
Info: 041254017

Seznanitev s sabljaškimi veščinami, ogled vadbe in aktivna udeležitev obiskovalcev.
otroci od 6 -15 let
od 15. leta dalje



STRELSKA DRUŽINA ANKARAN

STRELIŠČE SD ANKARAN, Razgledna pot 2

Vsako torek in četrtek od 17:30 do 19:00

Predstavitelj strelskega športa in opreme s poskusnim streljanjem



KAJAK KANU KLUB ŽUSTERNA

Od 15.09. do 15.10.2016 dalje:
Od ponedeljka do petka od 18:00 do 19:00.
Po dog. v sobotah od 09:00 do 11:00.

www.kkkzusterne.si

KLUBSKI PROSTORI PRED BAZENOM ŽUSTERNA

Predstavitelj veslanja v kajaku in kanuju na mirnih vodah.
Preizkus veslaških sposobnosti v različnih čolnih.
Rekreacija v stabilnih kajakih.



TENIŠKI KLUB KOPER

ŠRC BONIFIKA – TENIS IGRJIŠČA

Od ponedeljka do petka od 17:00 do 18:00

Predstavitelj tenisa za otroke v vrh (od 2,5 leta dalje)
Predstavitelj teniške šole Koper in dejavnosti kluba



KAJAKAŠKI KANU KLUB ORKA

Od 28.09. do 14.10.2016
Od ponedeljka do petka od 17:00 do 18:00.

SV.KATARINA V ANKARANU

Predstavitelj veslanja v kajaku in kanuju na mirnih vodah.
Preizkus veslaških sposobnosti v različnih kajakov (enosed, dvosed)
Rekreativno kajakaštvo.



TKS SAMURAI KOPER

KLUBSKA DVORANA, VOJKOVO NABREŽJE 32

Od 15.09. do 15.10.2016:vsako delovni dan od 17:00 dalje
Info: samshoto@gmail.com

Ogled učne ure karateja za odrasle,mala šola karateja, osnovnošolce, srednješolce, mladino